

### **Профилактика инфекционных заболеваний в школе**

Школа является местом скопления большого количества людей. Нередко она становится одним из очагов заболеваемости ОРВИ, гриппом и другими патологиями. Это связано с тем, что дети часто не имеют достаточно крепкого, устойчивого иммунитета и нерегулярно выполняют требования гигиены. Родителям и учителям следует понимать, что от грамотно проводимой профилактики инфекционных заболеваний в школе во многом зависит не только эффективность образовательного процесса, но и здоровье и благополучие учащихся.

#### **Правила гигиены**

*Для профилактики ЛОР-заболеваний у детей и ряда других несерьезных патологий зачастую достаточно соблюдения простейших правил личной гигиены. К ним относят:*

Ежедневный утренний «туалет»

Содержание в идеальной чистоте и порядке рабочего места

Тщательное мытье рук после каждого посещения туалета и перед приемом пищи

Прием пищи только в специально отведенных для этого местах

Также ребенку нужно объяснить, что не следует брать в рот карандаши, ручки, другие канцелярские принадлежности и другие предметы, смачивать пальцы слюной при чтении книг.

*Все помещения в школе (не только классы, но и коридоры) должны:*

- Регулярно проветриваться для обеспечения доступа свежего воздуха
- Ежедневно очищаться от загрязнений путем влажной уборки
- Освобождаться от предметов, которые являются местами скопления пыли

В образовательные учреждения (особенно в осенний и весенний периоды) следует допускать учеников только в сменной обуви. Также необходимо проводить антибактериальную обработку туалетов и соблюдать идеальную чистоту в пищеблоках. С целью профилактики инфекционных заболеваний в школе обязательно осуществляют контроль всех продуктов питания. Это связано с тем, что именно с пищей в организм учеников могут поступить возбудители целого ряда различных опасных патологий.

#### **Профилактика вирусного гепатита в школе**

*В целях предотвращения развития эпидемий предпринимаются следующие меры:*

Допуск к урокам в случае более чем трехдневного пропуска занятий обеспечивается только после получения разрешения от врача

Образовательное учреждение обязательно оповещается обо всех случаях заболеваемости как у самих детей, так и в их семьях

Строгая проверка работников школы (в особенности сотрудников блоков питания)

Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований, а также правил хранения продуктов питания и их перевозки

В обязательном порядке должна вестись разъяснительная работа с родителями учащихся и самими школьниками. Важно рассказывать об опасности вирусного гепатита, его основных симптомах и мерах профилактики.

*Если в школе выявляются случаи заболевания, то принимается ряд дополнительных мер, в числе которых:*

- Активная работа по выявлению больных детей
- Сообщение в санитарно-эпидемиологические службы
- Объявление карантина (при необходимости)
- Дезинфекция всех помещений (туалетов, пищевых блоков, классов, коридоров)
- Профилактика инфекционных заболеваний у детей подразумевает и обязательную вакцинацию. Также важно контролировать все процессы питания ребенка и соблюдение им правил личной гигиены.

***Важно! Следует учитывать тот факт, что возбудитель гепатита В устойчив ко многим физическим и химическим воздействиям. Свою активность он теряет только при кипячении или под давлением.***

### **Профилактика гриппа и ОРВИ**

**Все мероприятия по предотвращению заболеваний проводятся в соответствии с действующими требованиями. Профилактика подразумевает:**

- Тщательное соблюдение гигиены. Детям и всему персоналу образовательного учреждения рекомендуют регулярно мыть руки, так как вирусы быстро распространяются через загрязненные ладони и различные предметы
- Использование одноразовых гигиенических средств (бумажных, а не текстильных полотенец)
- Наличие в школьном учреждении достаточного количества мыла и других средств для дезинфекции и контроль за их запасами
- Обеспечение детей одноразовыми платками
- Обязательную влажную уборку всех помещений (классов, коридоров, туалетов, пищевых блоков и др.)
- Применение для мытья полов и других поверхностей современных синтетических средств
- Регулярное проветривание помещений
- Проведение регулярных медицинских осмотров с измерением температуры тела школьников и персонала, а также осмотром слизистой носоглотки
- Изоляция детей и взрослых при первых же признаках заболеваний
- Ребенка следует научить прикрывать нос и рот при чихании и кашле одноразовыми платками, которые после использования обязательно утилизируются.

**При развитии эпидемии следует:**

Обновить контакты родителей. Это позволит быстро вызвать их в школу, чтобы они могли забрать заболевшего

После пребывания в домашних условиях или стационаре с целью лечения к занятиям ребенок допускается только при наличии справки от педиатра. В таком документе указывается точный диагноз, длительность заболевания, проведенная терапия и сведения об отсутствии контактов с инфекционными больными. Также в справке обязательно указываются рекомендации по режиму в первые 2 недели после возвращения к занятиям (освобождения от занятий физкультурой и др.).

**В целях профилактики заболеваний у детей и подростков при активном распространении вирусов также принимаются следующие меры:**

- Отмена занятий, при которых учащиеся из несколько классов находятся в больших группах в одном помещении
- Проведение уроков на улице
- Обязательное проветривание классов.
- Проводиться такие мероприятия должны при отсутствии детей.
- Проветривание завершают за 30 минут до начала обучения

Если уровень заболеваемости продолжает расти, учебный процесс в отдельном классе или во всей школе может быть приостановлен. Решение об этом выдается органом санитарно-эпидемиологического надзора. При восстановлении образовательного процесса усиливаются все меры профилактики.

К основным методам защиты от гриппа и ОРВИ также относят вакцинацию. Она проводится с использованием современных и безопасных препаратов отечественного и иностранного производства, зарегистрированных на территории нашей страны.

Прививки ставятся следующим категориям лиц:

Всем взрослым и детям, которые подвергаются повышенным рискам заражения: школьникам, работникам сферы образования и обслуживания, медицинскому персоналу, специалистам, работающим на транспорте и др.

Людам, которые предрасположены к развитию опасных осложнений после гриппа: детям до 2-х лет, пожилым, беременным, пациентам с онкологией, заболеваниями крови, сердечно-сосудистой системы, почек и печени, нейромышечными расстройствами, ослабленной иммунной системой

*Профилактика должна проводиться не только в медицинских и образовательных учреждениях, но и дома. Она подразумевает:*

- Формирование определенных правил здорового образа жизни
- Соблюдение четкого режима дня
- Полноценное питание с обязательным наличием в рационе фруктов, овощей и ягод
- Регулярный контроль состояния ребенка педиатром, проведение необходимых обследований
- Прием витаминных и иных препаратов, позволяющих обеспечить организм всеми необходимыми для его роста и развития веществами
- Проведение закаливающих процедур, физические упражнения
- Прогулки на свежем воздухе
- Чтобы предотвратить инфекционные заболевания школьников, необходимо постоянно объяснять ребенку опасность таких патологий, тяжесть их симптомов и особенности осложнений.