



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 25

15 февраля 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 25

Дата 15.02.2024

День: Четверг

Неделя: 2

Номер дня недели: 9

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Икра кабачковая		
2.	Зразы рыбные рубленые	60	53,57
3.	Картофель отварной	90	178,00
4.	Сок фруктовый	150	126,80
5.	Хлеб пшеничный	200	84,80
6.	Хлеб ржаной	25	55,81
	Всего:	25	50,52
		550	549,5
			<b>85,02 Р</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60
3.	Фрикадельки из кур	90	214,00
4.	Макароны отварные с овощами	150	149,31
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	980	875,878
			<b>98,24 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 25

Зав. Производством ООО "Ваша сервисная компания"

