



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 25

10.02.2024

2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 25
Дата 10.02.2024
День: Суббота
Неделя: 1
Номер дня недели: 6
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72
2.	Макароны отварные с овощами	180	179,17
3.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30
5.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	560	670,51
			85,00 Р
ОБЕД			
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58
4.	Картофель отварной	180	152,16
5.	Сок фруктовый	200	84,80
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
		930	852,98
			85,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 25

Д. Дорохова И. С.

Зав. Производством ООО "Ваша сервисная компания"

Б. С.

