



История возникновения и развития комплекса ГТО в России выступало нормативной основой по физическому воспитанию детей, подростков и взрослых с 1931 по 1991 года.

История и развитие ГТО тесно связаны с окончанием Великой Октябрьской Революции, когда энтузиазм советских граждан и желание проявить себя чувствовалось в каждой сфере – культуре, науке и, конечно, спорте. В это время в СССР особое внимание уделялось обучению населения страны военным навыкам. Причем главной задачей было качественно донести до каждого гражданина великого и могущественного государства, что для победы в любой внешней войне нужна не хорошая армия, а правильно подготовленный народ. И для того, чтобы победить в смертельной схватке, нужно готовиться заранее, тщательно и всесторонне еще в мирное время.



Популярный и влиятельный в то время комсомол выступил инициатором единой нормативной основы системы физического воспитания для жителей всей страны, в рамках которого был установлен единый критерий для оценки физподготовки молодежи. Были установлены специальные нормы и требования, при выполнении которых каждый мог получить значки ГТО. Самым престижным был золотой значок ГТО СССР.

Комплекс ГТО охватывал население от 10 до 60 лет. На старты по сдаче ГТО выходили известные ученые, спортсмены, герои труда. Получить значок ГТО было престижно. Его носили с гордостью. В 1934 году появился комплекс БГТО – Будь Готов к Труд и Обороне. К спортивным соревнованиям прибавилось умение оказывать первую медицинскую помощь. Изменения в комплексе вносились в 1940, 1947, 1955, 1959, 1965 годах.

Зарождение ГТО пришло на очень удачный период, в стране велась гражданская война, и очень важно было сплотить народ. Но с распадом Советского Союза пришел и упадок физического воспитания граждан, это было уже никому не интересно. В 1991 году комплекс прекратил свое фактическое существование, хотя с юридической точки зрения упразднен не был.

Когда в 2007 году было объявлено о том, что Россия проведет Олимпиаду в Сочи 2014 интерес в комплексе ГТО начал возрождаться.



История возникновения и развития комплекса ГТО в России выступало нормативной основой по физическому воспитанию детей, подростков и взрослых с 1931 по 1991 года.

История и развитие ГТО тесно связаны с окончанием Великой Октябрьской Революции, когда энтузиазм советских граждан и желание проявить себя чувствовалось в каждой сфере – культуре, науке и, конечно, спорте. В это время в СССР особое внимание уделялось обучению населения страны военным навыкам. Причем главной задачей было качественно донести до каждого гражданина великого и могущественного государства, что для победы в любой внешней войне нужна не хорошая армия, а правильно подготовленный народ. И для того, чтобы победить в смертельной схватке, нужно готовиться заранее, тщательно и всесторонне еще в мирное время.



Популярный и влиятельный в то время комсомол выступил инициатором единой нормативной основы системы физического воспитания для жителей всей страны, в рамках которого был установлен единый критерий для оценки физподготовки молодежи. Были установлены специальные нормы и требования, при выполнении которых каждый мог получить значки ГТО. Самым престижным был золотой значок ГТО СССР.

Комплексу ГТО охватывал население от 10 до 60 лет. На старты по сдаче ГТО выходили известные ученые, спортсмены, герои труда. Получить значок ГТО было престижно. Его носили с гордостью. В 1934 году появился комплекс БГТО – Будь Готов к Труд и Обороне. К спортивным соревнованиям прибавилось умение оказывать первую медицинскую помощь. Изменения в комплексе вносились в 1940, 1947, 1955, 1959, 1965 годах.

Зарождение ГТО пришло на очень удачный период, в стране велась гражданская война, и очень важно было сплотить народ. Но с распадом Советского Союза пришел и упадок физического воспитания граждан, это было уже никому не интересно. В 1991 году комплекс прекратил свое фактическое существование, хотя с юридической точки зрения упразднен не был.

Когда в 2007 году было объявлено о том, что Россия проведет Олимпиаду в Сочи 2014 интерес в комплексе ГТО начал возрождаться.